

Noticcionario de URBIDE

PATATEROS Y BABAZORROS!

Hola a [tod@s!](#)

Después del duro invierno y en el contexto de esta semi primavera, las habas son uno de los primeros cultivos que podremos consumir en nuestras latitudes.



En las próximas semanas las recibiréis en la cesta y queríamos que las conozcáis un poco mejor!

Cuando la alubia (emparejada al maíz) llegó a Europa en el siglo XVIII tardó en introducirse en Alava, debido al arraigo de las habas, las cuales ya se consumían en el asentamiento altomedieval de Gasteiz.

Razón por la que en euskera a las alubias se les llama “Babarrunak”, habas de lejos.

Además como sabéis a los alaveses, antes que patateros, se nos conoce con el mote de Babazorros “saco o costal de Habas” o comedores de habas.

baba

liz. Bot. (Vicia faba) haba.

zorro

liz. saco, costal, talega; cartera

¿Y porque nos la encontramos en el roscón de reyes?

Las roscas y roscones de reyes, comidas en fechas señaladas (San Valero, Reyes Magos...) coincidentes con las fiestas paganas de la siembra, la recolección, la primavera, etc., suelen llevar una o dos sorpresas. Una solía ser una moneda o regalo favorable, y la otra habitualmente desfavorable, el haba.

Al que le tocaba el regalo le coronaban como rey de la fiesta, y al que le tocaba el haba tenía que pagar el roscón y le llamaban el “tonto del haba”, de ahí viene la transformación de la palabra, unida y sin h, hasta llegar a tontolaba.

Pero el origen de esta costumbre lo encontramos en la época romana, en la que se celebraba la llamada 'Fiesta del Esclavo'. Coincidiendo con el solsticio de invierno y la entrada del sol en el signo de Capricornio -entre los días 17 y 23 de diciembre-, el periodo de siembra llegaba a su fin y el ritmo de trabajo en el campo bajaba mucho.

En La Saturnalia, como se denominaba a este periodo vacacional que rendía homenaje a Saturno -el Dios de la Agricultura-, para los esclavos todo estaba permitido y como recompensa por su esfuerzo y dedicación, se les obsequiaba con unas tortas redondas de higos, dátiles y miel en las que se escondía una haba seca, símbolo de la prosperidad.

La sorpresa en dicha época era que si el que encontraba el haba en su trozo de torta era esclavo quedaba libre del trabajo por un día y era agasajado como un rey. Además, era un buen augurio para el resto del año.

Cultivo bueno para el campo

La raíz del haba crece en profundidad hasta alcanzar un largo similar al del tallo de la planta.

Como otras fabáceas, los nódulos de la misma tienen la propiedad de fijar nitrógeno en el suelo; aunque hasta un 80% del mismo es consumido por la propia planta, el 20% restante mejora la fertilidad de la tierra, por lo que el cultivo se emplea en sistemas de rotación para fortalecer suelos agotados.



Buen provecho!

BIBLIOGRACÍA

https://es.wikipedia.org/wiki/Vicia_faba

Un cordial saludo y buena semana

CESTA URBIDE

